

# Utbildningsbok Kirurgi

## Inledning

utarbetad av utbildningskommittén  
Svensk Kirurgisk Förening

# Innehåll

---

<b>Förord</b>	3
<b>Målbeskrivning för specialiseringstjänstgöringen i kirurgi</b>	4
<b>Föreskrifter och allmänna råd från Socialstyrelsen avseende läkarnas specialiseringstjänstgöring</b>	5
<b>Handledning</b>	6
<b>ST- kontrakt</b>	7
<b>ST - kurser</b>	8
<b>Dokumentation</b>	9
<b>Ansökan om specialistkompetens</b>	10
<b>Blanketter</b>	11
<b>Arbetsrättsliga bestämmelser</b>	12
<b>Kvalitetsgranskning av ST-utbildningen</b>	13
<b>Information om Svensk Kirurgisk Förening</b>	14

---

# Några ord från Svensk Kirurgisk Förening

---

Välkommen till specialistutbildningen i kirurgi. Att vara kirurg är fascinerande, meningsfullt och utvecklande. Ordet kirurgi härleds ur de grekiska orden för hand och arbete och är alltså den del av medicinen där bot eller lindring traditionellt eftersträvas på operativ väg. Ökade kunskaper om bl a genes och patofysiologiska förlopp har de senaste åren väsentligt förändrat den terapeutiska arsenalen för oss kirurger och utvecklingen kommer i framtiden sannolikt att förändra kirurgens arbete i ännu högre grad.

En bra läkare måste ha stora kunskaper och skaffa sig en betydande professionell erfarenhet och ändå förbli nyfiken. Det krävs medmänsklighet och öppenhet och därmed också personlig mognad. Vår specialitet utvecklas i samverkan med andra specialiteter men också med andra delar av samhället. Det är viktigt att förstå hur nya krav och strukturförändringar påverkar förutsättningarna för arbetet som kirurg.

Detta dokument är vår fjärde utbildningsbok för kirurger. Den är utarbetad av Svensk Kirurgisk Förenings utbildningskommitté i samarbete med styrelsen, de olika delföreningarna, grenspecialiteter och enskilda kirurger med specialkompetens inom olika områden. Den ska underlätta för Dig att genomföra Din specialiseringstjänstgöring (ST). Den nya modellen för ST som Socialstyrelsen med ledning av Nationella Rådet arbetat fram, i samarbete med de olika specialistföreningarna, är nu till största del en målstyrd utbildning.

Utbildningsboken kan användas som ett hjälpmedel för verksamhetschefer, studierektorer, handledare och ST-läkare för planering och dokumentation av specialiseringstjänstgöringen i kirurgi.

Svensk Kirurgisk förening är tacksam för Dina synpunkter och svarar gärna på eventuella frågor via kansliet ([kansliet@svenskkirurgi.se](mailto:kansliet@svenskkirurgi.se)).

Lycka till med din ST i kirurgi!

Juni 2009

Peter Naredí  
Ordförande

Agneta Montgomery  
Ordförande utbildningskommittén

Svensk Kirurgisk Förening

# Målbeskrivningen för specialiseringstjänstgöring i kirurgi

---

Målbeskrivningen finns för nedladdning från bifogad PDF fil. Kompletterande informationstext är under bearbetning.

[Målbeskrivning kirurgi slutgiltig 08.pdf](#)

# Föreskrifter och allmänna råd från Socialstyrelsen avseende läkarnas specialiseringstjänstgöring

---

Målbeskrivningen finns för nedladdning från bifogad PDF fil. Kompletterande informationstext är under bearbetning.

[Föreskriften om ST från SOS 08.pdf](#)

# Handledning

---

Enligt *Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas ST* ska specialiserings-tjänstgöringen äga rum under handledning (Kapitel 2). Verksamhetschefen ansvarar för att en handledare utses. Huvudhandledaren har tillsammans med verksamhetschefen/-cheferna vid den klinik/er som deltar i utbildningen av ST-läkare, ett övergripande ansvar för planering av de olika delmålen i utbildningsplanen. Huvudhandledaren har också ett ansvar för att vissa delmål av övergripande karaktär fullgörs. Kontrakt avseende ST-utbildningen skall skrivas med verksamhetschef och huvudhandledare.

Handledaren ska ha specialistkompetens i den avsedda specialiteten samt ha genomgått handledarutbildning som omfattar handledning, pedagogik, kommunikation och etik.

I samråd med handledaren upprättar ST-läkaren ett individuellt utbildningsprogram i enlighet med målbeskrivningens krav. Detta ska revideras regelbundet. ST-läkaren ska med stöd av sin handledare kontinuerligt dokumentera uppnådd kompetens och förvärvade kunskaper. Handledaren ska fortlöpande stödja och bedöma ST-läkarens kompetensutveckling avseende alla de mål som målbeskrivningen omfattar, med på förhand överenskomna metoder. Om brister finns bör handledaren se över ST-läkarens utbildningsprogram, verksamhetens utbildningsinsatser eller, i förekommande fall, ställa tydligare krav på ST-läkarens insatser.

En studierektor ska finnas tillgänglig och i dennes arbetsuppgifter bör ingå att vara organisatorisk stödfunktion till handledare och ST-läkare. Studierektorn ansvarar för att handledaren har rätt kompetens.

Det ska avsättas regelbundna tider för handledarsamtal, där såväl handledaren och ST-läkaren dokumentera sina samtal. Genomgång avseende planering, feedback på uppnådda mål, eventuella korrigeringar samt plan för den fortsatta tjänstgöringen går igenom. Som stöd för samtalen finns en utarbetad minneslogg bok samt blankett för dokumentation (Blankett \_).

I samband med ansökan om specialistkompetens utfärdar verksamhetschefen och handledaren ett intyg som visar att ST-läkaren har tillägnat sig de kunskaper och färdigheter som anges i målbeskrivningen, samt att ST-läkaren fullgjort minst fem års tjänstgöring under handledning. Vidare intygas att ST-läkaren använt sig av de lärandemetoder som målbeskrivningen föreskriver.

Inom varje block av medicinska delmål (totalt 13 stycken) utses en handledare som tillsammans med ST-läkaren lägger upp en utbildningsplan och definierar målen för den aktuella randutbildningen. Handledaren ansvarar för att respektive mål under varje del uppfylls och utvärderas. Placeringen avslutas med en avstämning mellan handledaren för blocket och huvudhandledaren.

# ST- kontrakt

---

Förslag till ST-kontrakt är under bearbetning.

# ST - Kurser

---

Förslag till information är under bearbetning

# Dokumentation

---

Råd för hur fortlöpande dokumentation skall samlas är under bearbetning.

# Ansökan om specialistkompetens

---

Anvisningar om hur ansökan om specialistkompetensbevis skall utformas är under bearbetning.

Finns formulerat i Socialstyrelsens råd och anvisningar

[Föreskriften om ST från SOS 08.pdf](#)

# Blanketter

---

[Föreskriften om ST från SOS 08.pdf](#)

Samtliga blanketter finns i SOS råd och anvisningar.

Blanketter för dokumentation av operationer och praktiska moment finns samlade i Loggboken i separat dokument.

# Arbetsrättsliga bestämmelser

---

Sveriges Läkarförbund – [www.lakarforbundet.se](http://www.lakarforbundet.se)

Sammanfattande text är under bearbetning.

# Kvalitetsgranskning av ST-utbildningen

---

Sammanfattande text är under bearbetning. Var god se bifodade PDF filer

# Information om Svensk Kirurgisk Förening

---

Sammanfattande text är under utformning.